

新型装置の歯列矯正

1年程度以上は必要だった装置の装着が7か月半で済み、歯並びがきれいになった。Aさんは「先に矯正を始めていた友達より早く終わった。『歯がきれいになったね』って言われるのがうれしい」と笑顔を見せる。（石塚人生）

東京都の小学6年生A子さん（12）は、いわゆる「受け口」（反対咬合）のため、かみ合わせや歯並びが良くなかった。そこで、新型の装置による歯列の矯正治療を歯科医院で受けた。治療期間が短いうえ、治療に伴う痛みも少ないのが特徴で、従来なら

大切な歯並び

歯並びが悪いと、見た目が気になるだけではない。磨きにくい部分が多いため虫歯になりやすく、かみ合わせの問題から、口の閉閉がうまくできない顎関節の異常や肩こりも引き起こす可能性がある。人前で話すときに歯目を感じたりする場合もある。

そこで広まってきたのが歯並びを矯正する治療だ。まず、歯の表面に矯正装置（ブラケット）を接着剤で固定する。そして、あらかじめ骨格に合わせて最適な歯列に調節した形状記憶合金のワイヤを通して、ワイヤが元に戻る力で徐々に歯を動かしていき、

ただ、これまでの方法では、歯並びが悪くて矯正を外せるまで、子供で1、2年、大人では3年程度かかり、期間の長さが治療の障害になっていた。また、ワイヤを装置に縛りつけて歯に力をかけるため、痛みもあった。

関連サイト

日本矯正歯科学会	認定医リストや解説を掲載。メール相談可 www.jos.gr.jp/
日本臨床矯正歯科医学会	会員リストや解説を掲載。メール相談可 www.kyouseishika-ikai.gr.jp/
日本成人矯正歯科学会	会員リストを掲載 www.jaaortho.org/
デーモンシステム	導入した全国の医療機関リストあり http://kyousei-shika.j-nic.co.jp/

短期間で痛み少なく

弱い力で移動

これに対し、「デーモンシステム」と呼ばれる米国で開発された装置は、治療期間が短くなり、治療時の痛みも少なくなる場合が多いことが特徴だ。

この装置でAさんら700人以上を治療した東京・巣鴨のシグマ矯正歯科院長の直永肇浩さんは「治療期間が平均40%短くなった」と話す。新装置では痛みが少ないのは、従来の方法と違ってワイヤを固定せず、装置の内側のすき間にワイヤを通して「ゆとり」を持たせる構造のためだ。

「ワイヤを通すだけでも、形状記憶で元に戻ろうとする力が、歯にかかる舌や唇の圧力を手助けし、ちょうど良い

- 新型装置で矯正治療を行う主な歯科医院（「ク」はクリニック）
- 松田矯正歯科（名古屋市昭和区）
 - 大岩矯正歯科（志摩市、鳥羽市）
 - 西田矯正歯科（京都市山科区）
 - 永田矯正歯科（大阪市大正区）
 - ウメダデンタルク（大阪市北区）
 - ほてい矯正歯科堺ク（堺市）
 - ほてい矯正歯科千里ク（豊中市）
 - 古谷矯正歯科（河内長野市）

- うしじま歯科医院（神戸市灘区）
- 井上矯正歯科（兵庫県加古川市）
 - しみず矯正歯科ク（奈良市）
 - 浜中矯正歯科ク（奈良市）
 - 松川矯正歯科医院（福原市）
 - たい矯正歯科（岡山市）
 - やわらぎ会歯科診療所（広島市南区）
 - つか矯正歯科（広島市中区）

位置に歯が動いていく。無理に歯を動かすのではなく、人間の生まれ持った力を利用するので痛みも少ない」この方法での治療経験が豊富な東京・世田谷の矯正歯科医、近藤悦子さんはそう説明する。

目立つのが難

新型装置の難点の一つは目立ちやすいことだ。従来の装置ならセラミック製の透明のタイプや、歯の裏側に装着するものがある。新型は金属製。この点を改善するため、上唇分に透明の素材を使い、サイズも小さくした最新型が昨年11月から登場した。

医療費控除も

欧米では多くの子供が矯正治療を受けているのに比べ、日本は少ない。国内では「割程度の人」は歯列矯正が必要とみられるが、実際に治療を受けているのは、その割ほどに過ぎない。先天障害と重症の顎変形症を除いて、歯の矯正に現在健康保険がきかないことも要因だ。大人の場合、一般的な矯正歯科では約100万円程度だが、新装置は治療期間が短いぶん安く済む場合があり、60万円弱の診療所もある。保険がきかなくても、確定申告すれば医療費控除の対象にはなりうる。純粋な美容目的はダメだが、かみ合わせの矯正などの目的があれば、税金が優遇。



新型歯列矯正装置
患部：歯

新しい歯列矯正装置なら…



痛みが少ない
治療期間が短い
※従来から3~4割程度短縮



作図：デザイン課 佐久間友紀

健康