

■(医)うしじま歯科医院

兵庫県神戸市灘区森後町3-1-18
 ミスタードーナツ2F
 TEL 078-821-9800 FAX 078-821-6889
 ☎ 0120-464874
 http://www.ushijima-dc.com

対談 院長 牛嶋 星地
 ゲスト 清水 章吾(俳優)



健康な笑顔づくりに通う歯科医院を！ 患者さんのために最善を尽くします

清水 名刺に刷られている牛の絵が可愛くて親しみやすいですね。

牛嶋 歯科医院は予防のために通う場所というイメージを持って頂きたいので、和みあるイラストを添えてみました。また、院内には子供さんが遊べるプレイルームを完備していますので、お母さんも安心して治療を受けて頂けます。

清水 歯の予防に対する認識は海外と比べて日本はどうですか。

牛嶋 希薄ですね。保険制度のないアメリカでは健康や医療について皆がよく勉強しています。例えば口臭が出る前に歯医者を利用する習慣がありますし、80歳で20本の歯を持つ方が日本人よりはるかに多いです。清水 そんな中で院長は予防意識を高めるためにどんなことを実践されていますか。

牛嶋 兄弟も親戚も歯科医で、祖父の代から続く大阪の歯科医院は間もなく創業100年を迎えますが、そんな背景もあって歯の大切さについては小さい時から叩き込まれていましたし、当地で開院して以来14年間、昼休みの1時間を割いて無料で矯正やインプラント、歯根の治療についての説明を行っています。

清水 昼休みを返上して患者さんと向き合うとはなかなかできることではありません。患者さんの信頼は厚いでしょう。遠方からも多くの方が来られるのでは。

牛嶋 大阪の泉南からという患者さんもいます。最新設備はほとんど揃えていまして、例えば日本で3~4台しかない上顎の測定器や阪神間では2台しかない下顎の測定器がありますし、その他にも全身管理モニターや口腔内カメラ、レーザー治療機器、フッ素イオン導入器、ジェットポリマー、口腔外バキューム、マイクロスコープ、高周波・低周波機器、更には免疫能力の低下によって歯周病になる場合もありますから、免疫能力を測る血液検査機や口臭測定器も備えています。

清水 多角的に診断をして頂けるのは患者サイドとして有り難い限りです。

牛嶋 歯垢だけ取っても歯周病は良くなりません。噛み合わせが悪いとバランスを崩

して全身に影響を及ぼします。基本的に歯茎の病気は自覚症状なく進行します。歯を支えている顎の骨が溶けて元には戻らない、支える骨がなくなると歯を抜かざるを得ない—つまり骨を溶かさないようにするにはどうすればよいかということが大切です。

清水 いかに予防が大切か、ですね。

牛嶋 その通りです。1mg中の歯垢に実は100億という天文学的な数字のバイ菌がいるのですが、皆さん目に見えないから何とも思っていないので、実際に細胞や細菌を観察できる位相差顕微鏡でご覧になって頂くこともあるのですよ。

清水 皆さんバイ菌を見た途端に態度が変わるでしょう(笑)。



牛嶋 はい。ただしいくら自分で1時間おきに歯を磨いても深い部分の歯垢や歯石は取れません。やはり自覚症状がなくても定期検診を受け、専門の衛生士さんに取り除いてもらわないと。その上で80歳になっても歯が20本残るようにして頂きたいですね。私自身よく歯は自然治療しないということから車の維持に例えてお話するのですが、つまりたった1台しかない車を80年間乗り続けなければならないと思ったら並大抵ではない整備をしなければなりません。お口の中も一緒に、悪くなって費用を使うより事前にメンテナンスをしている方がお得でしょう、と。いつまでも虫歯のない綺麗な歯並びと正しい噛み合わせが保てるほど幸せ

なことはありません。虫歯を詰めるのも歯科医ですが、“健康な笑顔づくり”のお手伝いをさせて頂くのも歯科医の努めだと常日頃より自負しています。

清水 データと説明をうまく活用しながら、口の中が今どうなっているかをきっちり把握してもらうのも重要ですね。

牛嶋 私は専門的なことも含めて分かりやすくかみ砕きながら説明するよう心掛けています。同時に患者さんからも差し障りがない程度にご家族のことなどを聞いた上で総合的に診断し、患者さんに最適な治療を提供するようにしています。そして患者さんに理解してもらうためには一緒に勉強していくという姿勢も大切にしています。

清水 そこまでして下さるドクターはなかなかいませんよ。

牛嶋 もし自分が患者になったら、こういう風にしてほしいと思うことを実践しているだけの話です。

清水 ストレス解消はなさっていますか。

牛嶋 今はオーディオとスキーが趣味です。お酒は診療に差し障りがあるので飲まなくなりましたし、ゴルフも阪神・淡路大震災以来やめました。震災に会ってから余計に歯科医療の勉強をするようになりましたね。

清水 スタッフの皆さんに対してはどのように指導されているのですか。

牛嶋 スタッフに対しては、大げさかも知れませんが「その人の一生を左右するかも知れない可能性を秘めている素晴らしい職業だから、自らしっかり勉強して下さい」と言っています。行く行くは治療ゾーン以外に患者さんとコミュニケーションできるケアゾーンも設けようと考えています。

清水 この14年を振り返っていかがですか。

牛嶋 私を頼って下さる患者さんが数多くいるわけですから、非常にやり甲斐のある仕事だと改めて感じます。それだけに1にも2にも患者さんのために、健康な笑顔づくりのために歯科医療を通してできる限りのことをするつもりです。そして歯科医院そのものを健康維持のために健康な人が訪れる場所に変えていきたいですね。

清水 本日は素晴らしい歯医者さんに巡り会えました。それにしてもさすがオーディオマニアだけあって、院内の音楽がとても素晴らしいのが印象的でしたよ(笑)。