

うしじま歯科医院

兵庫県神戸市灘区森後町3-1-18 ニューサンライフ六甲2F TEL 078-821-9800 FAX 078-821-6889

徹底した歯科治療を実践し、地域から信頼を集める「うしじま歯科医院」。同医院の特徴は、時間をかけて行われる丁寧なインフォームドコンセント。患者に尽くす牛嶋院長のその姿勢は、地域の人々の健康維持とデンタルIQの向上に一役買っている。(聞き手は、俳優の佐藤誠次郎さん)

地域の人々の健康のため 徹底した歯科治療を実践



院長 牛嶋 星地

「うしじま歯科医院」を開業して4年目に阪神淡路大震災に遭い、一からの出直しを余儀なくされる。現在は、地域医療を担う歯科医師として、患者のために尽くし、非常に多忙な日々を送っている。

佐藤 近年は、日本でもデンタルIQが高まりつつあると言われていますが、先生はどのように思われますか。

牛嶋 確かに、昔と比べればかなり歯の健康に対する認識が高まっているものと思います。しかし、アメリカなどと比べれば、まだまだ劣っているのが現状です。日本では、歯が痛くなってから歯医者に行く、というのが半ば常識のようになっていますが、アメリカでは違います。予防に対する認識の差があるんですね。また、日本では根管治療、つまり歯の根元の治療がアメリカと比べて、全体的に不完全であると言われていています。これは、限られた予算の中で多くの治療をこなす

ことを要求される日本の健康保険制度に問題があります。日本の歯科医は根管治療に力を注ぎたくても、予算の関係から実現しにくいというのが現状です。もちろん、それは患者さんのデンタルIQ向上に向けた取り組みについても同じことです。

しかし、歯の健康は、体全体の健康を維持する上でも非常に重要な要素ですので、当院ではしっかりとインフォームド

地域医療に貢献する ドクター登場

コンセントを行った上で、徹底した根管治療を患者さんにお勧めしております。佐藤 患者さんのために、尽くしておられるんですね。先生がご指導なさる上で特に注意していらっしゃることはありますか。

牛嶋 歯の病気が、ほかの臓器に影響を及ぼすという菌性病巣感染症について知識を持っていただくことですね。歯について歯垢のたった1mgで、実に1億から100億個の細菌がいるのですが、それが目や心臓、腎臓、関節といった、歯とは直接関連のない場所に、血液を通じて悪影響を及ぼすことがあります。時には命に関わることもありますので、重要視しているのです。また、全身の機能と噛み合わせには重要な関係がありますので、幼いころから良い噛み合わせをつくる矯正治療と指導をさせていただいています。その1つが、できるだけ母乳をあげること。もし、ほ乳瓶で授乳するのならば、咬まなければお乳がでないタイプのものを用いて、顎の筋肉を活性化させてあげてください、と申し上げています。お子さんが良い噛み合わせを持つためには、気を付けなければならないことが多々あります。それをお母様方に指導させていただくことで、地域に住む子どもたちの健康に役立てればと考えています。 ■



「対談中に、歯の健康維持がいかに大切か、説明していただきました。その姿に、患者さんのために尽くしたい、という真摯な思いと情熱が感じられました。これからも頑張ってください」と俳優の佐藤誠次郎さん。



「ただ、ひたすら患者さんのために尽くしたいです。また、お母様方を指導することで、次の世代の歯の健康にも役に立ちたいですね。そのために、本当に毎日が忙しいわけですが、できることはすべて納得いくまで実行したいと思います」